



Walkshop bewegt...

„Schritt für Schritt“ begleitet Sie Erwin Schottler zu bzw. bei

- ▷ Intern und extern ausgerichteten Veränderungen
- ▷ Anpassungen ▷ Neuausrichtungen ▷ Strategiewechsel
- ▷ Innovativen Entwicklungsprozessen

In Bewegung kommen

- ▷ Kommunikation ▷ Teamverhalten ▷ Kreativität ▷ Sozialkompetenz
- ▷ Wertschätzung ▷ Achtsamkeit ▷ Eigenverantwortung ▷ Selbstmanagement
- ▷ Vertrauen in die eigenen Ressourcen ▷ Schritte zur Umsetzung in der Praxis

„Schritt für Schritt“ sorgt für die richtige Geschwindigkeit.

Kleine Schritte stellen sicher, dass alle mitkommen. Was wir in aller Ruhe entdecken, setzen wir in unserem Leben besser um! Gehen wird als kommunikationsförderndes „aufeinander zugehen“ erfahren. Die Module sind geeignet für alle Ebenen in ihrem Unternehmen. Strukturen und Ebenen vernetzen sich laufend.

Walk and Work - Mehrfachnutzen

Die genannten Inhalte werden in Bewegung effektiver durchgeführt. Der ganzheitliche Ansatz, die Reizaufnahme mit allen Sinnen, der entstehende Energiefluss werden bewusst und unterbewusst wahrgenommen. Die Bedeutung und das Verständnis für Bewegung in der Natur entstehen niederschwellig. Die Felder der Betriebliche Gesundheitsförderung, Herz-Kreislauf, Gesunder Rücken, Psyche, Stressreduktion werden erlebt.

Hier kann jeder mitmachen!

Azubi, oder Geschäftsführer, jung oder alt, Sportskanone oder Couch-Kartoffel, den Anforderungen entsprechend werden die Inhalte und Elemente erstellt. Erwin Schottler holt Sie da ab, wo Sie stehen! Endlich mal auch ohne Chat, Facebook und Smartphone miteinander reden. „Einfache, ursprüngliche“ Dinge und wertschätzende, Verhaltensmuster, Kernwerte werden wieder erlebt und erfahren.

Bezug zum Unternehmen

Einfache durchgeführte, spielerisch wirkende „Bei“-spiele spiegeln leicht Abläufe und Kommunikation im Unternehmen.

Szenenwechsel - Zugang zum Ursprung

Die Teilnehmer erfahren beim Unterschied von Kunstlicht zu Tageslicht, dem Austausch von Bürowänden gegen das Farbspiel der Natur ein befreites Aufatmen des Körpers und der Seele und die natürliche Freisetzung von Kreativität. Die Kreativitätsforschung beweist, dass die meisten guten Ideen in der Natur geboren werden. Die vorbeifließende Natur setzt in den unterschiedlichsten Hirnregionen neuronale Schaltungen in Gang. Bewegung sorgt für bessere Durchblutung des Gehirns. So entstehen ständig neue Ansätze. Die positiven Auswirkungen von Bewegung in der Natur stellen sich ein. Der Zugang zu ureigenen Ressourcen in Körper, Geist und Seele wird erlebt. Eigentlich ist doch alles ganz einfach und tut gut.

Sie fühlen die Energie der Natur!

Die Ausführung

Walkshops werden an einem, oder an zwei Tagen durchgeführt.

Genussreich

Die lecker gefüllten Genussrucksäcke sorgen auf ihre Art für gute Laune. Der Veranstaltungsort richtet sich nach Ihren Anforderungen und Vorgaben. Gerne können wir Ihnen geeignete Regionen und Unterkünfte empfehlen.

Erwin Schottler

sorgt dafür, dass sie die Inhalte, humorvoll, erlebnisreich vermittelt, ganz sicher in ihren Alltag eingepflegen und dort erhalten (*Neudeutsch = Nachhaltigkeit*).

Der längste Weg beginnt mit dem ersten Schritt. Lao Tse



Wohlstand durch Anstand.

